



## Wandern, geniessen, erholen in Rosas

### Reisedatum

10.04.2023 bis 16.04.2023

### Reisebeschreibung

In Rosas ist es normalerweise bereits um Ostern angenehm warm. Ideale Voraussetzungen um sich täglich zu bewegen und die nähere Umgebung kennen zu lernen. Die Umgebung kann zu Fuss und auch mit dem Rad erkundet werden. Jeden Morgen nach dem Frühstück brechen wir für eine Wanderung auf. Die Wanderungen sind so ausgelegt, dass wir um die Mittagszeit zurück im Hotel sind. Die geplanten Wanderungen werden zum Teil nach den Bedürfnissen der Gruppe angepasst.

Um die Mittagszeit informiert der Reiseleiter oder der Fahrer, was er am Nachmittag unternimmt (Museumsbesuch, Besichtigung einer interessanten Stätte, Einkaufsbummel usw). Wer will kann sich dem Fahrer anschliessen.

Den Tag runden wir mit dem gemeinsamen Nachtessen im Hotel ab.

Während der Wanderwoche werden wir einmal ins rund 80km entfernte Vulkangebiet „la Garrotxa“ fahren. Im Naturpark rund um Olot verbringen wir den Tag. Zusätzlich zur Wanderung werden wir für das Mittagessen gemeinsam in einer typisch spanischen Markthalle einkaufen.

**Reisebegleitung:** Paul Graf

## Wichtige Informationen

### Wandern, geniessen, erholen in Rosas

10.04.2023 bis 16.04.2023

---

#### Kosten

CHF 890.00 pro Person im Doppelzimmer mit seitl. Meersicht

CHF 970.00 pro Person im Einzelzimmer mit seitl. Meersicht

CHF 945.00 pro Person im DZ mit Meersicht

CHF 1025.00 pro Person im EZ mit Meersicht

Miete Fahrradkeller + CHF 12.00 pro Fahrrad

Bei einer Buchung geben Sie bitte die Zimmerkategorie Meersicht oder seitliche Meersicht sowie Miete Fahrradkeller in den Bemerkungen an.

#### Abfahrt

10.04.2023

06:00 Uhr ab Adelboden Post, weitere Einsteigeorte nach Absprache

#### Rückfahrt

16.04.2023

ca. 08:00 ab Rosas

#### Ankunft

16.04.2023

ca. 21:30 Uhr Ankunft in Adelboden

#### Leistungen inbegriffen

6 Übernachtungen im \*\*\*\*Hotel Victoria, Rosas inkl. 5xVollpension und 1xHalbpension, inkl. Getränke (je ¼ Wein und Wasser) pro Mahlzeit, WLAN im Hotel

Begleitete Wanderungen inkl. Hin- und Rücktransport und Pick-Nick vom Grill im Naturpark

Auf der Hin- und Rückreise Imbiss inklusiv.

## Detailprogramm

### Tag 1: Ostermontag, 10. April 2023

Der Start ist um 06.00 Uhr in Adelboden, Post. Wer ab Lenk mitfahren will, darf bereits um ca 05:45 ab in die Wanderwoche. Weitere Einsteigeorte werden gemäss den Anfragen entlang der Strecke festgelegt. Unsere Route führt uns via Bern – Genf – Valance, der Rhone entlang bis Orange, weiter via Nîmes – Montpellier nach Rosas. Während der Fahrt servieren wir einen kleinen Imbiss.

Voraussichtlich, am frühen Nachmittag, kurz vor Orange machen wir einen längeren Halt.

Das Hotel in Rosas erreichen wir nach einigen Stopps gegen 19.30 Uhr. Nach dem Zimmerbezug lassen wir den Tag beim gemeinsamen Nachtessen ausklingen.

---

### Tag 2: Dienstag, 11. April 2023

#### Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Der erste Tag nach der Anreise beginnen wir mit einer flachen, eher kurzen Wanderung. Wir beginnen am südlichen Ende des Naturparks und wandern Richtung Norden. Wir haben genug Zeit, um die Schönheiten der Natur zu geniessen. Die Vogelwelt ist unglaublich vielfältig. Der Feldstecher ist ein Muss.

Dauer: Wanderzeit ca. 1½ Stunden, um die Natur zu bewundern kommt 1 Std. dazu.

---

### Tag 3: Mittwoch, 12. April 2023

#### Sant Pere de Rodes

Am zweiten Tag verschaffen wir uns auf der atemberaubenden Wanderung rund um den Sant Pere de Rodes einen grossartigen Überblick über die Gegend, die wir teilweise in den nächsten Tagen erkunden werden. Diese Wanderung muss man einfach erlebt haben.

Der Bus fährt uns auf die Anhöhe zum Sant Pere de Rodes. Vor dem Start der Wanderung geniessen wir die schöne Aussicht über die Bucht von Rosas.

Unsere Wanderung führt uns über eine leichte Steigung zur Kirche von Santa Helena de Rodes, die auf 539 m ü. M. liegt. Von der ehemaligen Kirche führt unser Weg via Castell de Vedera (670 m ü. M) zum Benediktinerkloster Sant Pere de Rodes aus dem Jahre 878 (steiler Abstieg).

Wer lieber gemütlich auf dem flachen Weg weiter wandern will, kann die leichtere und kürzere Variante über einen breiten Weg zum Benediktinerkloster Sant Pere de Rodes wählen. Beide Wege werden von den Reiseleitern begleitet.

Dauer: Wanderzeit ca. 1½ – 2 Stunden (kürzere Variante 45 Min.).

---

**Tag 4:** Donnerstag, 13. April 2023

### **Alta Garrotxa, ganzer Tag**

Auf direktem Weg fahren wir von Roses nach Olot. Bevor wir die ersten Schritte in Angriff nehmen, werden wir in der Markthalle unser Mittagessen einkaufen. Anschliessend erklimmen wir den Vulkan Volcà del Montsacopa. Dieser Vulkan ist in rund 30 Min. vom Stadtzentrum aus erreicht. Nachdem wir den Blick über die Stadt Olot und die nähere Umgebung genossen haben steigen wir ab. Der Bus wird uns an den Fuss des Vulkans Santa Margarida fahren. Während unser Fahrer das Mittagessen mit seinen Helfern vorbereitet marschieren wir zum Krater des Volcà del Croscat. Nach rund 1 Std. sind wir zurück beim Bus und lassen uns vom Gillmeister verwöhnen.

Auf der Rückfahrt runden wir den Tag mit einem Stopp in Besalú, einem renovierten und komplett unter Denkmalschutz stehenden Ort ab.

Diese Wanderung ist einfach bis mittel:

1. Montsacopa (60 Min. mittel)
  2. Croscat (60 Min. mittel)
- 

**Tag 5:** Freitag, 14. April 2023

### **Llançà - El Port de la Selva**

Über Stock und Stein und entlang des Meeres führt unser Weg. Genauer ausgedrückt: Mit dem Bus fahren wir von Roses über die Berge auf die nördliche Seite der Halbinsel bis kurz vor Llançà. Von hier aus wandern wir hauptsächlich dem Meer entlang. Unser Weg ist fast flach und einfach zum Wandern. Die atemberaubende Aussicht übers Meer und vom Dorf El Port de la Selva wird uns ein paar Mal zum Anhalten animieren, um ein paar Fotos zu schiessen. Je nachdem wie warm der Frühling ist, können wir entlang der Wanderung die verschiedensten Farben der Natur geniessen. Nach gut zwei Stunden werden wir El Port de la Selva erreichen.

Dauer: ca. 2 - 2½ Stunden

---

**Tag 6:** Samstag, 15. April 2023

### **Markt Empuria Brava**

Wer hat heute Lust auf den Markt von Empuria Brava? Mit dem Bus fahren wir direkt zum Markt, welcher jeden Samstag an der Strandpromenade von Empuria Brava stattfindet. Die Gelegenheit ein paar Spezialitäten aus der Region einzukaufen und durch den Markt zu schlendern. Vom Markt aus hat man die Gelegenheit Roses von der

Seeseite her zu sehen. Fahrer oder Reiseleiter, einer der beiden, bleibt während der ganzen Dauer des Aufenthalts beim Fahrzeug. So besteht die Möglichkeit, die vollen Einkaufstaschen jederzeit im Bus zu verstauen. Um 12:00 Uhr fahren wir gemeinsam zurück zum Hotel.

---

**Tag 7:** Sonntag, 16. April 2023

### **Roses - Adelboden**

Nach dem Frühstück verlassen wir unser Hotel um ca. 08.00 Uhr und fahren via Südfrankreich – Rhôneal – Genf zurück in die Schweiz. Je nach Wetter machen wir einen Stopp an einem sehenswerten Ort, abseits der Autobahn. Um die Reise kurzweilig zu gestalten, servieren wir ihnen während der Fahrt einen Imbiss.

Eine Woche wandern, geniessen und entspannen findet ihren Abschluss. Mit den Erinnerungen an die schöne Landschaft und mit neuen Kontakten im Gepäck erreichen wir Adelboden gegen 21:30 Uhr.

---

4\*Hotel Victoria liegt direkt am Meer. Das Hotel verfügt über einen Innen- und Aussenpool.

### **Prestige Victoria Hotel & Spa Elit**

Av. Gola de l'Estany, s/n – Playa Santa Margarita  
E-17480 Roses

Die Wanderungen werden den Teilnehmern angepasst und können je nach Witterung abgeändert werden. Die Wanderzeiten sind gut bemessen. Es bleibt genügend Zeit zum Fotografieren, Staunen und Geniessen.

Fernglas, Wanderstöcke und gute Wander- oder Trekkingschuhe sind vom Vorteil. Wer nicht wandern will, kann jeweils mit dem Bus mitfahren und so die schöne Landschaft geniessen oder einen Tag für sich verbringen.

Vom Hotel führt die breite Promenade ins Zentrum von Rosas. Das Hotel liegt 20 Gehminuten vom Zentrum von Rosas weg